Koolilõuna nädalamenüü 31.08.2026 - 04.09.2026
Tallinna Ühisgümnaasium

esmaspäev, 31.august	Koostisosad

teisipäev, 1.september	

kolmapäev, 2.september	
Hautatud sealihatükid	Sealiha kuubikud, küüslauk, sibul
Tomatikaste	Purustatud tomatid omas mahlas, porgand, küüslauk, sibul, sidrun
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud riis	Riis sõmer
Valge redise - hapukooresalat	Hapukoor 20%, redis valge, till
Värske kapsas, porgand, porrulauk	Kapsas pea, porgand, porrulauk
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Maitsevesi marjadega	Marjasegu
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (2 sorti)	Rukkisepik, Rehe rukkileib
Valge redis	Redis valge

Kartuli-seenekotlet	Jahu nisu, muna, sibul, šampinjon, punane uba, kartul

neljapäev, 3.september	
Hakklihakaste veiselihast	Veisehakkliha, jahu nisu, hapukoor 20%, till, sibul
Keedetud kartulid	Kartul
Keedetud pärl kuskuss	Kuskuss pärl
Peedisalat õliga	Peet keedetud
Aurutatud mais, valge redis, hiinakapsas	Magusad maisiterad, redis valge, kapsas hiina
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Maitsevesi mustsõstraga	Mustsõstar
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (2 sorti)	Täisterasepik,Peremehe rukkileib
Kapsas	Kapsas pea

Värskekapsa-läätsehautis	Läätsed rohelised, kapsas pea, porrulauk, porgand, petersell

reede, 4.september	
Üleküpsetatud heigifilee tomati ja juustuga	Heigifilee, jahu nisu, riivjuust 23%, tomat
Valge kaste maitserohelisega	Jahu nisu, toidukoor 20 %, petersell, till
Keedetud kurkumiriis	Riis sõmer
Ahjukartulid	Kartulisektorid koorega
Porgandisalat	Kontsentreeritud mahl õuna suhkruta, porgand
Aurutatud rohelised herned, tomat, körvits	Rohelised herned, tomat, körvits
Kastmevalik salatitele	
Seemnesegu	
Maitsevesi marjadega	Marjasegu
Pria piimatooted	
Leivatoodete valik sh rukkileib (2 sorti)	Rukkisepik,Rehe Vormileib
Värske melon	Melon

Brokoli-pastavorm	Toidukoor 20 %, riivjuust 23%, brokoli, päikesekuivatatud tomat õlis, pasta penne, kikerherned

Pakume kuni 0,25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.